

PASS'PORT  
MIEUX-ÊTRE



# Journée d'étude Théorique et expérientielle

## Apprendre aux enfants à faire face au harcèlement et à l'agressivité



**2026** jeudi 3 sept.  
9h30 - 17h00  
Accueil à partir de 9h00

360

6, cours des Alliers  
RENNES

### Inscription Tarifs

Institution : 120€ | Particuliers : 80€

Tarif institution groupe 3 et + : 100€

Etudiant-es/Demandeur-euses d'emploi : 45€

#Journée d'étude 2026

pegase-processus.fr : 02 23 46 42 16 | [projets@pegase-processus.fr](mailto:projets@pegase-processus.fr)

Evènement co-organisé par PASS'PORT mieux être et PEGASE PROCESSUS

## Contenu de la journée

Le harcèlement scolaire reste un défi majeur pour les professionnel·les de l'enfance (scolaires, éducatifs, soignants), restant parfois démunis face à ces situations d'agressions répétitives entre élèves (ou d'élèves à personnel) et malgré la multiplication des programmes « anti-harcèlement ».

Certaines approches, bien que moralement louables, s'avèrent peu efficaces, voire contre-productives. Cette journée propose de présenter une autre méthode, le « jeu de l'idiote », centrée sur l'autonomie et la résilience de l'enfant. L'objectif est d'outiller les enfants pour qu'ils puissent désamorcer l'agressivité par eux-mêmes et se dégager de ces relations, sans devenir agressifs à leur tour, et de former les adultes à les accompagner efficacement. Cette méthode est aussi utile pour les adultes en proie à des difficultés relationnelles au travail ou en famille.

## Points clés abordés

- Les mécanismes psychologiques et relationnels du harcèlement.
- Les limites des méthodes traditionnelles et les raisons de leur échec.
- Une méthode ludique et pratique pour apprendre aux enfants à se défendre et à désamorcer les conflits.
- Des outils concrets pour gérer les situations spécifiques (racisme, sexisme, homophobie, rumeurs, cyberharcèlement, exclusion).
- L'importance de bousculer les idées reçues et d'adopter des approches parfois contre-intuitives, mais validées par la recherche et la pratique.

## Objectifs pédagogiques

- Comprendre les mécanismes du harcèlement
- Découvrir et expérimenter la méthode du « jeu de l'idiote » pour apprendre à accompagner l'enfant vers une posture de résilience, sans le rendre dépendant de l'intervention adulte
- Acquérir des outils concrets et adaptables pour savoir réagir face à des situations spécifiques
- Développer des compétences transférables, utiles tout au long de la vie (milieu scolaire, professionnel et familial)

## Modalités pédagogiques

- Apports théoriques, informations illustrées et rigoureuses, étayées par la pratique et la recherche
- Jeux de rôle et mises en situation.
- Échanges et retours d'expérience entre participants.

## Prérequis / Public

Toutes et tous professionnel·les du soin, de la santé, de la thérapie, de l'éducation, susceptibles d'être confronté·es à des enfants concernés (CPE, infirmier·es, assistant·es sociales, psychologues, dans le milieu scolaire ou non, thérapeutes, éducateur·ices spécialisé·es,... )  
Représentant·es d'associations de parents d'élèves.

## Intervenant



**Philippe Aïm** est psychiatre et psychothérapeute à Paris et Nancy, formateur en hypnose et thérapie brève, auteur de :  
**Harcèlement Scolaire - Le guide pratique pour aider nos enfants à s'en sortir.**

