

Trauma d'attachement, émotions et relations

comprendre les impacts, renforcer les pratiques

Animée par :



Raphaël Gazon

Psychologue clinicien et psychothérapeute, spécialisé en traumatismes complexes, troubles borderline et troubles dissociatifs. Formateur officiel francophone de l'Institut de Psychothérapie Sensorimotrice (USA), il enseigne dans plusieurs universités et supervise des équipes en Belgique et à l'international. Fondateur du Centre PEPS-E, il y propose des consultations spécialisées en régulation émotionnelle.

2026 Mardi 24 mars
9H00 - 17H30
Accueil à partir de 8h30

Chambre des Métiers et de l'Artisanat -
2 cours des Alliés
Rennes

Inscription - Tarifs

Institution : 120€ | Tarif institution groupe 3 et + : 100€

Individuels/professions libérales : 80€

Tarif solidaire (Etudiants/Demandeurs d'emploi, bénéficiaires du RSA) : 45€

CONTENU DE LA JOURNÉE

Les blessures précoces dans les liens d'attachement laissent des traces profondes et durables sur la capacité à réguler ses émotions et à construire des relations stables. Elles peuvent se manifester par des vécus émotionnels intenses ou absents, et s'accompagner de comportements qui fragilisent, voire détruisent, la personne elle-même, ses proches et les groupes auxquels elle appartient. À une échelle plus large, le trauma d'attachement se répercute également sur les dynamiques collectives et institutionnelles, compromettant la cohésion, la communication et la continuité des accompagnements.

Ces situations représentent un enjeu majeur pour les équipes dont les capacités à maintenir le lien, contenir la souffrance et coopérer dans des contextes souvent éprouvants sont particulièrement sollicitées. Sans repères partagés ni ressources adaptées, le risque est d'épuiser les professionnels, de fragiliser les dispositifs d'accompagnement et de raviver chez les enfants et les familles des expériences d'insécurité.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Cette journée d'étude propose d'apporter des repères cliniques et pratiques pour mieux comprendre l'articulation entre trauma d'attachement, régulation émotionnelle et régulation relationnelle.

À l'aide d'un format interactif comprenant exemples cliniques, temps d'introspection guidés et échanges entre pairs, elle vise à outiller les professionnels à la fois de grilles de lecture conceptuelles et de stratégies nouvelles visant à renforcer leurs capacités d'auto et hétéro-régulation.

PRÉ-REQUIS / PUBLIC

Professionnel.le.s du secteur social, médico-social, sanitaire, de l'éducation, de la relation d'aide, de l'accompagnement de la personne et de la famille (secteurs de la protection de l'enfance, le handicap, l'addictologie, la psychiatrie et santé mentale, les services sociaux et d'hébergement, l'insertion,).

