

JOURNÉE D'ÉTUDE

Organisée par :  et 

DEUILS ET TRAUMAS

Favoriser la croissance post-traumatique

Les travailleurs des services médico-sociaux connaissent bien les symptômes, les diagnostics et les risques qui peuvent survenir à la suite d'une tragédie. Des recherches récentes nous permettent cependant d'être plus optimistes face aux conséquences possibles.

En effet, ces études nous ont appris que la majorité des êtres humains sont résilients et qu'une majorité fait des changements pour le mieux, à la suite d'un événement tragique, d'où le terme croissance posttraumatique.

Nous savons avec plus de précisions ce qui aide les personnes à rebondir après avoir connu le pire. Les cliniciens peuvent utiliser ces connaissances pour transmettre de l'espoir aux clients et les aider à prendre des décisions qui leur permettront d'apporter des changements significatifs et durables à leurs vies.

L'approche centrée sur les solutions (ACS) nous offre une façon respectueuse de rechercher cette résilience et les indices de croissance.

La formatrice a développé 2 acronymes (COEURS et APRÈS) pour guider les interventions et traduire les résultats de recherche en pratiques à promouvoir

30
sept. 2022
A Grenoble



animée par Brigitte LAVOIE
Experte ACS



PROGRAMME

09:00 Début de la formation : introductions

- Présentation des objectifs
- Pourquoi arrêter de parler des étapes de deuil
- Pourquoi arrêter de demander de raconter les événements traumatiques
- Recherches sur la résilience et la croissance post-traumatique
- Recherches sur l'approche centrée solutions

10:30 Introduction de COEURS et APRÈS

Expérimentation des différents thèmes sur le deuil résilient

- Compassion
- Optimisme
- Émotions
- Unique
- Relations
- Sens

12:30 Pause Déjeuner

14:00 Exploration des différents thèmes sur la croissance post-traumatique

- Appréciation de la vie
- Possibilités nouvelles
- Relations plus altruistes
- Eveil spirituel et existentiel
- Solidité personnelle

16:00 Pause Café

16:15 Clôture

- Comment utiliser les connaissances sur les 3 sortes de bonheur
- Comment favoriser certaines distorsions cognitives

17:00 Fin de journée

PRÉ-REQUIS / PUBLIC

Professionnels du secteur social, médico-social et sanitaire (accompagnement social, soin, éducatif), notamment dans les champs spécifiques de la protection de l'enfance, handicap, psychiatrie, pédopsychiatrie, insertion, hébergement social et d'urgence.

OBJECTIFS

- Décrire de façon équilibrée ce qui peut survenir dans les mois qui suivent un drame et utiliser un langage qui permet de susciter l'espoir
- Favoriser l'utilisation des concepts représentés dans l'acronyme COEURS et APRÈS
- Utiliser les connaissances sur les gens heureux malgré l'adversité pour aider les personnes à prendre des décisions

Tarif :
150€/pers

Journée organisée en partenariat
entre ALTERNATIVES et PEGASE processus

INSCRIPTION

