PROGRAMME des 3 journées

30, 31 mars et 1er avril 2022

PEGASE PROCESSUS

UNIVERSITE VENTS D'OUEST

A LA RECHERCHE DE « SOLUTIONS »

Les Approches Centrées-Solutions

40 ans après

RENNES
CCI D'Ille et Vilaine

30, 31 mars
1er avril
2022

L'état d'esprit, le langage, la posture, les outils pour permettre aux personnes, aux familles, aux équipes, aux organisations d'explorer les points forts et les exceptions ; de découvrir des pépites de «solutions» et les amplifier : sources d'espoir et de vie.

Création graphique Céline Roisault

COMITE ORGANISATEUR

Marie-Christine CABIÉ
Jean-Paul DURAND
Anne QUÉMARD
Camille RIGAUDEAU

INFORMATIONS INSCRIPTIONS

www.pegase-processus.fr
secretariat@pegase-processus.fr
02.23.46.42.16

PEGASE PROCESSUS

30, 31 mars et 1er avril 2022
Rennes - CCI Ille et Vilaine

UNIVERSITE VENTS D'OUEST

A LA RECHERCHE DE «SOLUTIONS»

LES APPROCHES CENTRÉES SOLUTIONS - 40 ANS APRÈS

Les approches centrées solutions sont nées en 1982 au Brief Family Therapy Center de Milwaukee avec Steve de Shazer et Insoo Kim Berg. Au cours d'une séance de thérapie familiale, Steve De Shazer n'arrivait pas à amener les membres de la famille à se mettre d'accord sur un problème à traiter. En revenant de la pause au cours de laquelle il avait discuté avec ses collègues, il donna pour tâche à chacun des membres de la famille de s'intéresser à ce qui, dans les petites choses du quotidien, fonctionnait bien dans la famille, et qu'ils voulaient voir se reproduire. La famille est revenue avec plein d'observations positives et ses membres ont pu se mettre d'accord sur ce à quoi ils voulaient aboutir, sur un objectif commun. Cette séance a été un moment clé de la création de l'approche centrée-solutions. A partir de là, l'accent a été mis sur le développement de solutions en lieu et place de l'analyse des «problèmes et tentatives de solutions pièges» chères à l'approche stratégique. Les solutions sont construites par les patients/usagers et correspondent à ce qu'ils souhaitent faire de leur vie au quotidien. Les thérapeutes/intervenants, véritables traqueurs de ressources et de compétences, leur offrent un contexte où ils pourront les élaborer et les amplifier.

Les approches centrées-solutions sont des approches pragmatiques, construites de manière inductive. Des praticiens dans le monde entier ont observé des centaines d'heures d'interventions "centrées-solutions" au cours des années, ont contribué à leur développement et continuent à le faire. Les approches centrées solutions s'appuient ainsi sur près de quarante ans de pratique clinique, de recherche empirique et de développement théorique : elles reposent sur des données probantes. Elles se sont développées dans tous les champs de la thérapie (individuel, groupe, couple et famille), et se sont étendues à d'autres domaines comme le travail social, médico-social, sanitaire, l'éducation, la protection de l'enfance, le management, le coaching, le conseil en entreprise…

Elles ont des effets aussi bien sur les personnes accompagnées que sur les professionnels qui les mobilisent : espoir, motivation, sentiment d'efficacité, estime de soi, confiance en soi, savoir où on veut aller, pouvoir choisir pour soi-même (autodétermination, empowerment), résilience… Elles génèrent progressivement un climat de confort et d'apaisement.

Où en sommes-nous 40 ans après ?
Comment ces 40 ans ont enrichi nos pratiques ?
C'est ce que nous vous proposons de découvrir avec nous au cours de cette université, tant sur le plan expérientiel que théorique.

Objectifs :

- Faire connaissance avec les points forts des approches et thérapies centrées sur les solutions ;
- Ressentir les particularités de ces approches en observant et en expérimentant ;
- Apprendre à s'appuyer sur les ressources qu'elles offrent ;
- Enrichir les pratiques, se perfectionner à leur utilisation dans des contextes variés ;
- Créer des liens entre les professionnels intéressés ;
- Fédérer et nourrir un sentiment d'appartenance entre professionnels travaillant avec cette orientation.

Publics : À tous les professionnels et bénévoles des secteurs social, médico-social, sanitaire et éducation …

EXPERTS INVITES

Annick BIGEAULT : Infirmière CH Bon Sauveur,DINAN

Marie-Christine CABIE : Psychiatre des hôpitaux, psychothérapeute, présidente de l'EBTA (European Brief Therapy Association) Formatrice en thérapie familiale systémique, thérapies brèves (ACS, modèle de Bruges) et hypnose ericksonienne. Co-Auteure de «Alliance Thérapeutique et thérapies brèves : le modèles de Bruges» avec Luc Isebaert et Hélène Dellucci Coll Relations Erès. Vice-Présidente de l'Académie Francophone des Approches Centrées Solutions (AFACS).

Juana CORTES : Assistante sociale en polyvalence de secteur, formée à la thérapie familiale systémique et à la Communication Non Violente, la psychogénéalogie ... Elle anime des analyses de pratique des supervisions collectives et des formations pour PEGASE processus.

Jean-François CROISSANT : Psychologue clinicien, thérapeute familial avec une pratique en institution (alcoologie CMPP), cofondateur et directeur pédagogique de PEGASE Processus. Formateur et superviseur en alcoologie, en thérapie familiale systémique ainsi qu'en thérapie centrée sur les solutions. Il est également formé en analyse transactionnelle et est praticien PNL.

Jean-Paul DURAND : Cofondateur de l'association Alternatives, Enseignant, co-animateur du DU de psychologie positive de l'UGA, Formateur à l'approche centrée solution, superviseur, thérapeute. Vice-président de l'Académie Francophone des Approches Centrée Solutions (AFACS).

Caroline HAFFREINGUE : Orthophoniste en libéral travaillant avec des personnes qui bégaient, en neurologie, avec des enfants en situation de retard de parole et langage. Diplômée d'un DU de bégaiement et autres troubles de la fluence et d'un DU de psychologie positive. Formatrice auprès d'orthophonistes sur la communication bienveillante, le bégaiement. Formatrice avec Jean Paul Durand sur le bégaiement et l'approche centrée solution.

Bertrand HENOT : Formateur et responsable de l'institut de formation Hexafor. à Nantes. Il invite depuis quinze ans les professionnels du social à intégrer dans leurs pratiques les approches narratives et solutionnistes. Il collabore avec des membres de l'institut Milton Erickson de Nantes, avec le CNFPT des Pays de Loire et intervient dans des institutions qui accueillent des enfants (dé)placés.

Hervé LE BLAIS : Médecin TCC (Thérapie Cognitive Comportementale) et tabacologue

Catherine MARTIN : Psychologue clinicienne, psychothérapeute et thérapeute systémique de la famille, elle est membre du comité pédagogique de PEGASE Processus. Formatrice en pratique systémique et thérapie familiale, en Approche «Centrée-Solutions» et à l'utilisation du Génogramme. Forte d'expériences dans les domaines de la protection de l'enfance et du sanitaire elle intervient dans des actions de soutiens aux équipes.

Tatiana METAYER : Thérapeute familiale, a été éducatrice spécialisée en Maison d'enfants auprès d'enfants, d'adolescents et de jeunes migrants pendant plus de quinze ans et intervenante en lieu d'accueil enfants parents. Elle est formée aux approches centrées solutions, à la thérapie familiale systémique, au génogramme, à la Communication Non Violente. Elle intervient dans des actions de formation et de soutiens aux équipes (analyse de pratique, régulation, supervision).

Agnès MUIR-POULLE : Psychopraticienne en Psychologie Positive et en Approche Centrée Solution. Formatrice en facilitation de l'intelligence collective et en A.C.S. Facilitatrice d'Analyse de la Pratique Professionnelle.

Martine NANNINI : Psychothérapeute en privé à Nîmes, formatrice et superviseure en France et en Suisse. Co-Auteur de : Violence et Abus sexuels dans la famille. ESF Ed / Auteur de : Une Approche Centrée solution en thérapie. Philosophie et pratique. ESF Ed.

Anne QUEMARD : Assistante sociale puis animatrice d'insertion sociale, elle est aujourd'hui thérapeute familiale, formatrice et membre du comité pédagogique de Pégase Processus. Elle assure des actions de soutiens aux équipes et des formations auprès de professionnels de la relation d'aide.

Nadine RICHEUX : Psychologue du travail, Docteure en psychologie, Université Rennes 2, service formation continue et alternance, formée au programme CARE et à l'Approche «Centrée-solutions».

Sophie RYCKEBOER : Infirmière, elle a travaillé en structure de soins pour adultes autistes, en psychiatrie adulte, en centre médico-psychologique généraliste et en addictologie. Formée aux pratiques systémiques et aux thérapies familiales ainsi qu'aux approches centrées sur les solutions. Elle intervient dans des actions de soutiens aux équipes.

Michel STALDER : Psychologue-psychotérapeute FSP, formateur et superviseur, CERFASY, Neuchâtel, exerce depuis de nombreuses années dans le domaine de la psychothérapie de l'enfant et de l'adolescent.

Mercredi 30 mars 2022

HISTOIRE, SPÉCIFICITÉS ET USAGES DE L'APPROCHE CENTRÉE SOLUTIONS (ACS) DANS LE CHAMP DE L'ACCOMPAGNEMENT SOCIAL ET MEDICO-SOCIAL

8h ACCUEIL - ÉMARGEMENT

8h35 **INTRODUCTION - Comité d'organisation et Comité scientifique du colloque**

CONFÉRENCES

8h45 **Marie-Christine CABIE - Jean-François CROISSANT**
L'Approche «Centrée-Solution» : origine, histoire, 40 ans de recherches

9h30 **Martine NANNINI**
L'Approche Centrée Solution comme théorie du changement

10h15 **VISIONNAGE**
Les effets de l'usage de l'ACS : témoignages de professionnels et de personnes accompagnées

10h30 Se rencontrer et nommer ses objectifs avec un questionnement «Centré-solutions»

10h40 PAUSE

CONFÉRENCES

10h55 **Michel STALDER**
Spécificités de l'approche thérapeutique centrée sur les solutions avec les enfants, les adolescents et leurs familles

11h55 12h25 **EXPÉRIMENTATION**
Intervenants ACS
Ateliers en sous groupe : Expérimenter des techniques spécifiques à l'ACS

12h30 DÉJEUNER LIBRE

13h45 **ATELIERS**

1. **Thérapie ACS : la relation précède le changement**
   Anne QUEMARD- Sophie RICKEBOER
   Virginie CHAUSSON
2. **La thérapie sans les mots**
   Martine NANNINI
3. **Usage de l'ACS en protection de l'enfance**
   Joana CORTES - Tatiana METAYER
4. **Les techniques et outils de l'ACS dans l'animation de groupes avec des personnes accompagnées ou des professionnels**
   Catherine MARTIN
   Rozenn GALLIER
5. **Manager Orienté Solution**
   Jean-Paul DURAND - Agnès MUIR-POUILLE

15h45 PAUSE

16h00 17H20 **EXPÉRIMENTATION**
Intervenants ACS
Ateliers en sous groupe : Explorer une situation avec à l'Approche «Centrée-Solutions»

Jeudi 31 mars 2022

MISE EN ŒUVRE DE L'ACS : QUELQUES OUTILS MOBILISABLES POUR DES ENTRETIENS INDIVIDUELS, DE COUPLE, DE FAMILLE, DES GROUPES

8h ACCUEIL

CONFÉRENCES

8h30 **Marie-Christine CABIÉ**
Est-ce que la recherche avec microanalyse du dialogue en face à face est une contribution au domaine de la thérapie brève ? Et si oui - Comment ?

9H15 **Marie-Christine CABIÉ**
Le génogramme centré solutions, un réservoir de ressources

9H30 **Marie-Christine CABIÉ - Michel STALDER**
Le génogramme centré solutions, un réservoir de ressources (en live)

10h15 PAUSE

10h30 **ATELIERS**

6. **Accompagnement de la personne adulte qui bégaie avec l'ACS**
   Caroline HAFFREINGUE
7. **Application de la microanalyse des entretiens**
   Marie-Christine CABIÉ
8. **« Toutes les grandes personnes ont d'abord été des enfants, mais peu d'entre elles s'en souviennent »** *(A. de Saint-Exupéry)*
   Michel STALDER
9. **Usage l'ACS en addictologie / psychiatrie**
   Jean-François CROISSANT
10. **Un programme d'intervention en psychologie positive : le programme CARE (Cohérence, Attention, Relation, Engagement) conçu à l'appui de l'approche centrée solution**
    Jean-Paul DURAND - Nadine RICHEUX

12h25

12h30 DÉJEUNER LIBRE

13h45 **CONFÉRENCE**
Marie-Christine CABIÉ - Anne QUÉMARD
Introduction à une mise en situation réelle de thérapie brève

14h **IMMERSION**
Marie-Christine CABIÉ - Anne QUÉMARD
Observation en direct d'une Thérapie familiale avec l'ACS

15h **FEED-BACKS**
Échanges en sous-groupes sur l'observation d'une thérapie familiale

15h45 PAUSE

16h 17h20 **EXPÉRIMENTATION**
Intervenants ACS
Ateliers en sous groupe : Explorer une situation avec le génogramme centré solution

Vendredi 1er avril 2022

PAS DE CÔTÉ ET OUVERTURES
LIENS AVEC DES APPROCHES / PRATIQUES COMPLÉMENTAIRES

8h **ACCUEIL - ÉMARGEMENT**

CONFÉRENCES

8h30 **Jean-Paul DURAND**
Similitudes et Différences entre Psychologie Positive et Approche «Centrée Solution».
Les ponts entre les théories de la Psychologie Positive et de l'ACS

9h15 **Agnès MUIR-POULLE**
Les complémentarités de l'ACS et de la facilitation de l'intelligence collective

10h **Bertrand HENOT**
Conversation par procuration - Pratiques narratives

10h45 **PAUSE**

11h15 **Annick BIGEAULT - Hervé LE BLAIS**
La thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT)

EXPÉRIMENTATION

12h00
12h25 **Intervenants ACS**
Ateliers en sous groupe : Investigation appréciative

12h30 **DÉJEUNER LIBRE**

13h45 **ATELIERS**

11. **Donnez-moi envie de rencontrer la personne que vous accompagnez**
    Bertrand HENOT
12. **Entretien motivationnel**
    Jean-François CROISSANT
13. **Expérimenter les processus d'intelligence collective combinant l'ACS**
    Agnès MUIR-POUILLE
14. **La technique du cercle ACS**
    Jean-Paul DURAND
15. **Usage clinique de la matrice ACT (Thérapie d'Acceptation et d'Engagement)**
    Annick BIGEAULT et Hervé LE BLAIS

15h **EXPLORATION**
Retour sur les 3 journées en sous groupes avec un questionnement ACS

15h45 **PAUSE**

16h00
16H30 **CLÔTURE**
Marie-Christine CABIÉ - Jean-François CROISSANT - Harry KORMAN

Inscription

Université Vents d'Ouest 30, 31 mars et 1er avril 2022
A la CCI Ille Et Vilaine - RENNES

Bulletin d'inscription :

A retourner complété avec votre règlement à **Pégase Processus 22 rue des Landelles 35135 Chantepie**

Nom : _____

Prénom : _____

Fonction : _____

Tél :_____Mail :_____@_____

Organisme : _____

Adresse pour facturation et envoi convention : _____

_____

Tél :_____Mail :_____@_____

Nom du responsable_____

Signature du responsable

et / ou tampon pour accord de prise en charge :

Modalités d'inscription :

Une convention de formation vous sera envoyée en amont de l'événement et une attestation de présence sera remise lors de l'Université. Vous recevrez par mail la convocation 15 jours avant la formation.
Les frais d'inscription incluent la participation aux journées et la documentation. Les déjeuners et pauses ne sont pas inclus, (les déjeuners sont libres, restaurants aux alentours).
Les tarifs indiqués sont nets de toute taxe, notre organisme étant non assujetti à la TVA. Les inscriptions à L'Université Vents d'Ouest sont limitées au nombre de places disponibles, **payables à l'avance pour bénéficier des tarifs préférentiels.**
Aucune annulation ne sera acceptée après le 7 mars 2022, la participation sera facturée à titre de dédit.
La signature du bulletin d'inscription vaut contrat de formation.

Frais d'inscription

	Avant le 15/11/2021	Avant le 31/12/2021	A partir du **01/01/2022**
Université (30-31/03 et 01/04) 3 jours	*395€	*420€	435€

Tarif de groupe

A partir du 5ème inscrit d'une même institution : -5%

A partir du 10ème inscrit d'une même institution : -10%

ces offres tarifaires ne seront appliquées que si l'inscription ET le règlement sont reçus avant la date indiquée

Informations pratiques :

Pégase Processus – Centre de psychothérapie, de formation et de recherche
Immeuble Neptune 22 rue des Landelles 35135 Chantepie– Tel : 02.23.46.42.16 – Fax : 02.23.46.33.66
secretariat@pegase-processus.fr – www.pegase-processus.fr
SARL au capital de 7622.45 euros – RCS Saint Brieuc B 404 993 933 – Organisme de formation enregistré sous le n° 53 22 05 16 222.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat – Code APE 8559A – Siret 404 993 933 00039 –DPC 3990- Siège social 29 av. Corneille 22 000 St Brieuc

Inscription en ligne : https://www.pegase-processus.fr/formulaire-dinscription-universite-vents-douest-printemps-2022/

Vous recevrez lors de votre confirmation d'inscription le lien du formulaire pour le choix des ateliers et conférences simultanés (merci de vérifer vos spams ou courriers indésirables)

PEGASE PROCESSUS

UNIVERSITE VENTS D'OUEST

A LA RECHERCHE DE « SOLUTIONS »

Les Approches Centrées-Solutions

40 ans après

RENNES
CCI D'Ille et Vilaine

30, 31 mars
1er avril
2022

L'état d'esprit, le langage, la posture, les outils pour permettre aux personnes, aux familles, aux équipes, aux organisations d'explorer les points forts et les exceptions ; de découvrir des pépites de «solutions» et les amplifier : sources d'espoir et de vie.

COMITE ORGANISATEUR

Marie-Christine CABIÉ
Jean-Paul DURAND
Anne QUÉMARD
Camille RIGAUDEAU

INFORMATIONS INSCRIPTIONS

www.pegase-processus.fr
secretariat@pegase-processus.fr
02.23.46.42.16

CREATION GRAPHIQUE
Céline ROUAULT