

UNIVERSITE VENTS D'OUEST

# A LA RECHERCHE DE « SOLUTIONS »

Les Approches Centrées-Solutions

40 ans après

RENNES

CCI D'Ille et Vilaine

30, 31 mars

1er avril

2022

L'état d'esprit, le langage, la posture, les outils pour permettre aux personnes, aux familles, aux équipes, aux organisations d'explorer les points forts et les exceptions ; de découvrir des pépites de « solutions » et les amplifier : sources d'espoir et de vie.

## COMITE ORGANISATEUR

Marie-Christine CABIÉ

Jean-Paul DURAND

Anne QUÉMARD

Camille RIGAUDEAU

## INFORMATIONS INSCRIPTIONS

[www.pegase-processus.fr](http://www.pegase-processus.fr)

[secretariat@pegase-processus.fr](mailto:secretariat@pegase-processus.fr)

02.23.46.42.16



## UNIVERSITE VENTS D'OUEST

# A LA RECHERCHE DE «SOLUTIONS»

## LES APPROCHES CENTRÉES SOLUTIONS - 40 ANS APRÈS

Les approches centrées solutions sont nées en 1982 au Brief Family Therapy Center de Milwaukee avec Steve de Shazer et Insoo Kim Berg. Au cours d'une séance de thérapie familiale, Steve De Shazer n'arrivait pas à amener les membres de la famille à se mettre d'accord sur un problème à traiter. En revenant de la pause au cours de laquelle il avait discuté avec ses collègues, il donna pour tâche à chacun des membres de la famille de s'intéresser à ce qui, dans les petites choses du quotidien, fonctionnait bien dans la famille, et qu'ils voulaient voir se reproduire. La famille est revenue avec plein d'observations positives et ses membres ont pu se mettre d'accord sur ce à quoi ils voulaient aboutir, sur un objectif commun. Cette séance a été un moment clé de la création de l'approche centrée-solutions. A partir de là, l'accent a été mis sur le développement de solutions en lieu et place de l'analyse des «problèmes et tentatives de solutions pièges» chères à l'approche stratégique. Les solutions sont construites par les patients/usagers et correspondent à ce qu'ils souhaitent faire de leur vie au quotidien. Les thérapeutes/intervenants, véritables traqueurs de ressources et de compétences, leur offrent un contexte où ils pourront les élaborer et les amplifier.

Les approches centrées-solutions sont des approches pragmatiques, construites de manière inductive. Des praticiens dans le monde entier ont observé des centaines d'heures d'interventions "centrées-solutions" au cours des années, ont contribué à leur développement et continuent à le faire. Les approches centrées solutions s'appuient ainsi sur près de quarante ans de pratique clinique, de recherche empirique et de développement théorique : elles reposent sur des données probantes. Elles se sont développées dans tous les champs de la thérapie (individuel, groupe, couple et famille), et se sont étendues à d'autres domaines comme le travail social, médico-social, sanitaire, l'éducation, la protection de l'enfance, le management, le coaching, le conseil en entreprise...

Elles ont des effets aussi bien sur les personnes accompagnées que sur les professionnels qui les mobilisent : espoir, motivation, sentiment d'efficacité, estime de soi, confiance en soi, savoir où on veut aller, pouvoir choisir pour soi-même (autodétermination, empowerment), résilience... Elles génèrent progressivement un climat de confort et d'apaisement.

**Où en sommes-nous 40 ans après ?  
Comment ces 40 ans ont enrichi nos pratiques ?**

**C'est ce que nous vous proposons de découvrir avec nous au cours de cette université,  
tant sur le plan expérientiel que théorique.**

### Objectifs :

- Faire connaissance avec les points forts des approches et thérapies centrées sur les solutions ;
- Ressentir les particularités de ces approches en observant et en expérimentant ;
- Apprendre à s'appuyer sur les ressources qu'elles offrent ;
- Enrichir les pratiques, se perfectionner à leur utilisation dans des contextes variés ;
- Faire des liens entre les professionnels intéressés ;
- Fédérer et nourrir un sentiment d'appartenance entre professionnels travaillant avec cette orientation.

**Publics :** À tous les professionnels et bénévoles des secteurs social, médico-social, sanitaire et éducation ...

