

13^e

CONGRÈS VENTS D'OUEST

Les émotions au cœur des systèmes

émotions

ACCUEILLIR

RÉGULER

STABILISER

émotions

émotions

émotions

émotions

émotionS

émotions

ACCUEILLIR, RÉGULER, STABILISER LES ÉMOTIONS
des atouts pour l'avenir des enfants,
des adolescents, des familles et des équipes

02 / 03 décembre 2021 - Palais du Grand Large SAINT MALO

OBJECTIFS DU CONGRÈS :

- Accueillir les émotions, les mémoires et les besoins, au cœur des systèmes d'accueil, d'accompagnement, de protection des enfants et adolescents.
- Reconnaître l'impact de la construction des mémoires sur nos façons d'agir et nos loyautés.
- Interroger les composantes et processus de la construction et du maintien de l'attachement sécurisé des enfants et adolescents.
- Définir le psycho-traumatisme, le trauma-complexe et Identifier une forme particulière d'attachement qui en se développant au cours de l'adolescence se traduit par *des états d'esprits impuissants et hostiles* (Karlen LYONS-RUTH)
- Identifier et expérimenter des moyens de gestion, de régulation et de stabilisation émotionnelle, sur les plans individuel, interpersonnel et institutionnel.
- Expérimenter des outils d'intervention pour accompagner des enfants, adolescents, familles, entourage, professionnels et institutions.
- Explorer les systèmes familiaux et institutionnels comme des forces en présence aidantes, pour percevoir et renforcer l'équilibre et la régulation émotionnels de chacun et du système tout entier.

INTERVENANTS :

Aurélié ALLAIN : *Éducatrice de la Protection Judiciaire de la Jeunesse.*

Mathilde BERTHO : *Formatrice, intervenante en méditation de pleine conscience.*

Cécile BERTRAND : *Psychologue clinicienne, superviseur et formatrice.*

Stéphane BUJOLD : *Psychologue, formateur et superviseur.*

Marie-Claude BOUTOUX : *Assistante de service social et animatrice de groupes multifamiliaux depuis plus de 30 ans. Formatrice à PEGASE Processus.*

Tommy CAROFF : *Directeur DAPSA Equipe mobile, Paris.*

Juana CORTES : *Assistante sociale en polyvalence de secteur, formatrice PEGASE Processus.*

Jean-François CROISSANT : *Psychologue clinicien, thérapeute familial systémique. Formateur et superviseur en addictologie, en thérapie familiale systémique, en thérapie centrée sur les solutions, formé en analyse transactionnelle et praticien PNL. Directeur pédagogique de PEGASE Processus.*

Brigitte DALET : *Assistante sociale, Cadre socio-éducative.*

Caroline DELIRY : *Formatrice certifiée en Communication Non Violente.*

Les émotions au cœur des systèmes

Catherine DUCOMMUN-NAGGY : Médecin spécialiste F.M.H. (Suisse) en psychiatrie et psychothérapie d'enfants et d'adultes. Professeure associée, département de thérapie familiale de Drexel University, Philadelphie. Spécialiste de la thérapie contextuelle qu'elle enseigne internationalement et sur laquelle elle publie en français et en anglais.

Laurence FORTINI : Enseignante Education Nationale.

Myliène FREMEAUX : Enseignante Education Nationale.

Jean-Paul GAILLARD : Thérapeute systémicien de la famille et du couple, psychanalyste, professeur Honoraire des Universités et formateur.

Françoise GEROT : Médecin addictologue, Thérapeute familiale systémique. Thérapeute EMDR, Formée au programme MBRP (prévention de la rechute des addictions basée sur la pleine conscience) et au programme Mindful UP (Mindfulness pour les enfants et adolescents). Formatrice à PEGASE Processus.

Marie-Eve GRISE BOLDUC : Maîtrise en psychoéducation, étudiante au doctorat en psychologie (Université Trois Rivières Québec).

Bertrand HENOT : Psychothérapeute certifié en PNL Fondateur d'HEXAFOR (OF).

Sophie JACOBS : Psychologue ASE (Aide Sociale à l'Enfance).

Hélène LE BRIS : Ergothérapeute, formatrice et enseignante de Pleine Conscience, formée en approches systémiques et familiales.

Emmanuel MALPHETTES : Psychiatre des hôpitaux, travaille sur la crise (responsable de l'unité de post-urgence) et sur des pathologies chroniques (responsable d'unité) au CHU de Nantes. Enseignant auprès des internes, à la faculté de psychologie, l'école d'infirmière et de sages-femmes et formateur au Diplôme universitaire d'hypnose de Nantes.

Catherine MARTIN : Psychologue clinicienne, psychothérapeute et thérapeute systémique de la famille. Formatrice à PEGASE Processus.

Tatiana METAYER : Thérapeute familiale systémique, formatrice à PEGASE Processus, éducatrice spécialisée en Maison d'enfants auprès d'enfants, d'adolescents et de jeunes migrants.

Tristan MILOT : Directeur du Centre d'études interdisciplinaires sur le développement de l'enfant et la famille, Département du psycho-éducation (Université Trois Rivières). Auteur de «Trauma complexe : Comprendre, évaluer et intervenir».

Josiane PERRAMANT : Formatrice Certifiée en Communication Non Violente.

Laure POU CET : Infirmière Éducation Nationale depuis 1999, formée à la Communication Non Violente.

Guylaine RIOU : Assistante de service social de secteur et animatrice de groupes multifamiliaux depuis plus de 30 ans. Formatrice à PEGASE Processus.

Stéphanie ROBERT : Formatrice en approche centrée sur les solutions, relation d'aide et intervenante en analyse de la pratique professionnelle, elle accompagne des professionnels salariés de services médico-sociaux, au sein d'institutions. Formée à la PNL, aux bases de l'Approche Systémique, à l'Approche Centrée Solutions, à la Communication Non Violente et à l'Approche Narrative.



**Information - inscription www.pegase-processus.fr
02.23.46.42.16**

Programme des journées

Retrouvez le programme complet sur notre site internet :
www.pegase-processus.fr

Jeudi 2 décembre 2021

8h00 ACCUEIL - Émargement

8h35 OUVERTURE - M. Jean-François CROISSANT - Dr Françoise GÉROT

La vie des émotions - leur régulation systémique.

8h55 PAUSE EN PLEINE CONSCIENCE - Mme Hélène LE BRIS - Mme Mathilde BERTHO

9h00 CONFÉRENCE - Dr Jean-Paul GAILLARD

Mutation sociétale : une histoire de valeurs.

9h50 CONFÉRENCE - Mme Josiane PERRAMANT

Émois en soi. Une traversée des émotions par les professionnels Petite Enfance.

10h20 PAUSE

10h40 PAUSE EN PLEINE CONSCIENCE - Mme Hélène LE BRIS - Mme Mathilde BERTHO

10h45 CONFÉRENCE - Mme Aurélie ALAIN

La pratique de la pleine conscience en protection de l'enfance : des bénéfiques autant pour les professionnels que pour les enfants en danger

11h25 CONFÉRENCE - M. Tristan MILOT

« Les états d'esprit hostiles et impuissants » : mieux comprendre l'attachement de personnes ayant vécu des traumatismes complexes durant l'enfance pour agir

12h15 PAUSE DÉJEUNER

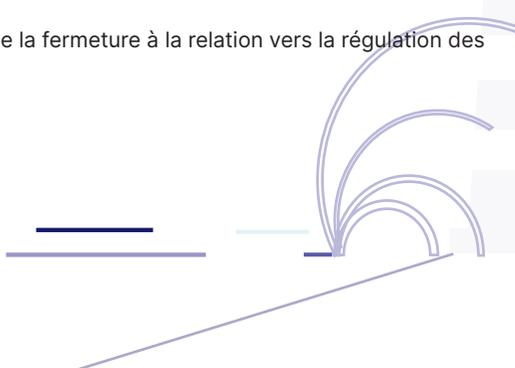
13h25 PAUSE EN PLEINE CONSCIENCE - Mme Hélène LE BRIS - Mme Mathilde BERTHO

13h30 CONFÉRENCE - Dr Emmanuel MALPHETTES

Revenir à des sensations qui nous guident

14h10 CONFÉRENCE - M. Stéphane BUJOLD

Le travail avec les jeunes dit « difficiles » : de la fermeture à la relation vers la régulation des émotions



15h00 ATELIERS SIMULTANÉS**A1 Mme Aurélie ALLAIN**

Mais, quel intérêt de pratiquer la pleine conscience auprès d'enfants en danger ?

A2 M. Tommy CAROFF - Mme Brigitte DALET

DAPSA (Dispositif d'Appui à la Périnatalité et aux Soins Ambulatoires) : Favoriser l'accès et la continuité des soins, pour des groupes familiaux en situation complexe, de la période prénatale aux trois ans de l'enfant

A3 Mme Laure POU CET

« Madame, est-ce que je peux vous parler ? »

La Communication Non Violente dans le bureau d'une infirmière scolaire

A4 DITEP (Dispositif Institut Thérapeutique Éducatif et Pédagogique) de Faverolles sur Cher**A5 Mme Tatiana MÉTAYER - Mme Joana CORTÈS - Mme Catherine MARTIN**

Les cartes émotions : un outil pour travailler avec les familles, leurs émotions et leurs besoins

16h15 PAUSE**16h45 ATELIERS SIMULTANÉS****A6 Mme Mylène FREMEAUX - Mme Laurence FORTINI**

La pleine conscience, accueillir ses émotions pour vivre le collège et le lycée autrement

A7 Dr Emmanuel MALPHETTES

Revenir à des sensations qui nous guident

A8 Equipe Defi de la Fondation ILDYS (Brest)**A9 Dr Françoise GEROT - Mme Cécile BERTRAND**

La « Mise en forme » des émotions, les reconnaître, les exprimer, les relier aux besoins et communiquer

A10 Mme Josiane PERRAMANT

Se rendre disponible à soi pour être disponible aux enfants...

18h00 Fin de la 1ère journée

Programme des journées

Retrouvez le programme complet sur notre site internet :
www.pegase-processus.fr

03

Vendredi 3 décembre 2021

8h30 OUVERTURE EN PLEINE CONSCIENCE - Mme Hélène LE BRIS - Mme Mathilde BERTHO

8h35 CONFÉRENCE - Mme Marie-Claude BOUTOUX - Mme Guylaine RIOU - M. Jean-François CROISSANT

Les groupes multifamiliaux : un moyen de dénouer les blocages en redonnant vie aux émotions complexes

9h05 CONFÉRENCE - Dr Catherine DUCOMMUN- NAGY

Liens entre injustices et émotions, l'éclairage de la thérapie contextuelle

9h45 CONFÉRENCE - Dr Jean-Paul GAILLARD

Enfants placés hors de leur milieu familial : une histoire neuro-éco-systémique

10h25 PAUSE

10h45 PAUSE EN PLEINE CONSCIENCE - Mme Hélène LE BRIS - Mme Mathilde BERTHO

10h50 CONFÉRENCE - Mme Caroline DELIRY

11h30 La Communication Non Violente (CNV) au service d'un travail collaboratif

11h40 CONFÉRENCES SIMULTANÉES

C1 Mme Hélène LE BRIS - Mme Mathilde BERTHO

Prévenir l'épuisement professionnel avec la pleine conscience

C2 M. Bertrand HENOT

La valeur des émotions pénibles et déplaisantes

C3 Mme Marie-Eve GRISE-BOLDUC

Le modèle ARC : introduction théorique (Attachement Régulation Compétences)

12H10 PAUSE DÉJEUNER



13h30 ATELIERS SIMULTANÉS

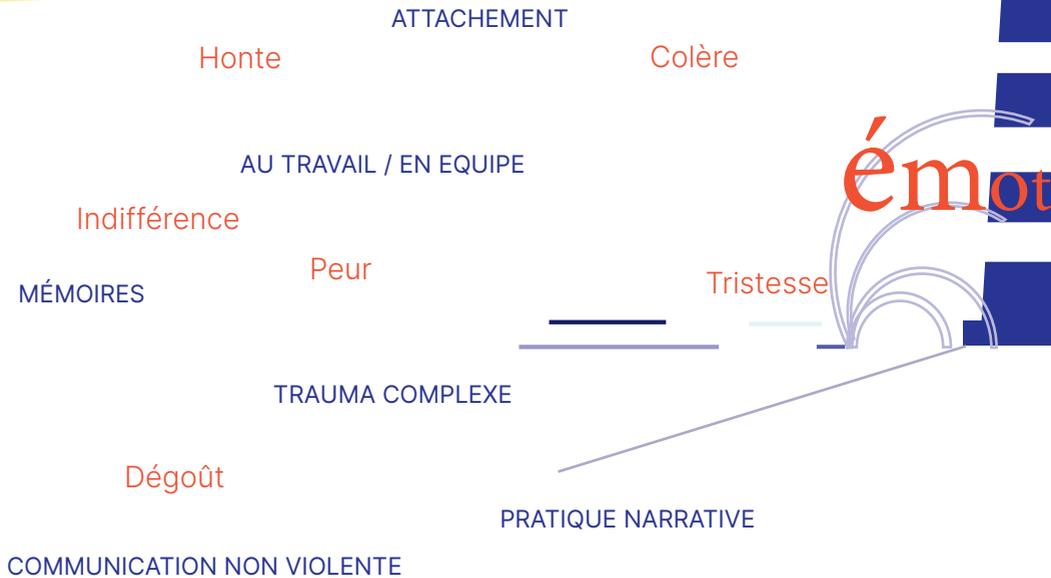
- A11 Mme Hélène LE BRIS - Mme Mathilde BERTHO**
Prévenir l'épuisement professionnel avec la pleine conscience
- A12 Mme Caroline DELIRY**
Retrouver le contact avec ce qui est vivant en nous.
- A13 Dr Catherine DUCOMMUN- NAGY**
Comprendre les émotions déclenchées par le processus d'autonomisation des jeunes et leurs conséquences sur le système familial : loyautés familiales et collusion pour l'évitement de ce deuil.
- A14 M. Bertrand HENOT**
«La valeur des émotions pénibles et déplaisantes»
- A15 Mme Marie-Claude BOUTOUX Mme Guylaine RIOU - M. Jean-François CROISSANT**
Les groupes multifamiliaux : un moyen de dénouer les blocages en redonnant vie aux émotions complexes. Les construire - Les animer.
- A16 Mme Josiane PERRAMANT**
Quand la colère nous concerne : savoir recevoir et accepter. Un chemin d'exploration en atelier avec le journal Créatif

14h45 PAUSE**15h00 ATELIERS SIMULTANÉS**

- A17 Mme Sophie JACOBS**
Comment favoriser «un métha-système transitoire résilient» pour l'enfant dans le cadre de son placement
- A18 Mme Marie-Eve GRISE-BOLDUC**
Le modèle d'intervention systémique ARC (Attachement Régulation Compétences)
- A19 Dr Jean-Paul GAILLARD**
Enfants et adolescents en grande difficulté : comment les équipes éducatives peuvent-elles les contraindre à un début d'auto-guérison ?
- A20 Mme Stéphanie ROBERT**
L'arbre de vie Narratif comme support à des conversations qui remobilisent les émotions et l'humanité d'équipe, au service des professionnels de l'institution, des enfants et des adolescents
- A21 Equipe MECS (Maison d'Enfant à Caractère Social) de l'Association Félix GUILLOUX Nantes**
Service soutien à la parentalité
- A22 Mme Josiane PERRAMANT**
Face à face avec nos peurs*. Atelier d'exploration avec le Journal Créatif (* anxiété, angoisse, stress, méfiance, inquiétude, panique, ...)
- 16h30 Clôture du Congrès : M. Stéphane BUJOLD - M. Jean-François CROISSANT**
17h10 Les stratégies de survie des adolescents: de la recherche de sensations à la valorisation des émotions sociales.

Au programme :

- Des conférences
- Des ateliers



INFORMATIONS PRATIQUES

22 rue des Landelles, 35135 Chantepie - Tél. : 02 23 46 42 16 - secretariat@pegase-processus.fr

Pour vous inscrire, merci d'utiliser le bulletin ci-joint ou visiter notre site internet

LIEU : Le Grand Large, palais des congrès de Saint Malo - 1 quai Duguay-Trouin - 35400 Saint Malo.

ACCÈS : En voiture : Paris à 370 km, 3h30 par A11/A13 (via Rennes) ou A13/A84 (via Caen), Rennes à 60 km - En train : TGV liaison directe Paris-St Malo en 2h50. Autres villes : TGV directs jusqu'à Rennes puis correspondances ou services de navettes jusqu'à St Malo.

HÔTEL, RESTAURANTS : Office du tourisme, Tél : 02 99 56 64 48 - www.saint-malo-tourisme.com

Les émotions au cœur des systèmes



[S'inscrire en ligne](#)

FRAIS DE PARTICIPATION pour les 2 journées

TARIF DÉGRESSIF si inscription et règlement reçus :

Avant le 15 juin 2021 :	400€/part.
Entre le 16 juin et le 30 sept. 2021	425€/part.
A partir du 1er oct. 2021	450€/part.

Tarif de groupe : Entre 5 et 9 inscrits = 5% de réduction sur la totalité des inscriptions -
A partir de 10 inscrits = 10% de réduction sur la totalité des inscriptions

Tarif étudiant : 95€ nombre de place limité, sur justificatif

Confirmation : Chaque inscription fait l'objet d'une confirmation par mail au signataire de l'inscription du participant. Une convention de formation est envoyée par mail, un certificat de réalisation sera remis au participant sur place le jour du Congrès

Annulation : Toute annulation par le client après le 20 sept. 2021 entraînera le paiement du prix intégral à tire de chèque

CONGRÈS VENTS D'OUEST

2 / 3 déc.
2021

Palais du Grand Large
SAINT MALO

ACCUEILLIR, RÉGULER, STABILISER LES ÉMOTIONS
des atouts pour l'avenir des enfants,
des adolescents des familles et des équipes

Les émotions au cœur des systèmes

Dans nos cœurs d'enfants et d'adultes, il y a les forces, les couleurs et aussi les douleurs de nos apprentissages.

Quelle que soit la place des personnes composant un système, la régulation de chaque membre du système sera facilitée par la **régulation émotionnelle** du système et inversement, nous appellerons cela **la régulation systémique des émotions**.

Développer avec constance des capacités à **accueillir** les émotions, leur donner du sens, favoriser leur **régulation** pour contribuer à la **stabilisation** émotionnelle sont des atouts pour **les enfants, les adolescents** et pour ceux qui ont la responsabilité de les accompagner : **familles, institutions d'éducation, d'enseignement et de protection**.

La société, nos institutions, les habitudes ou règles familiales, les schémas mémoriels invitent parfois à des distorsions de la compréhension ou de l'expression des émotions. *Lorsque les émotions s'expriment à travers des comportements difficiles, quand leur intensité conduit à d'autres émotions envahissantes, quand elles se figent sous des formes post-traumatiques* : **comment alors réfléchir ensemble à intégrer des modalités réfléchies et pertinentes d'accueil et de régulation afin de soigner, d'aider à grandir ?**

La sensibilité émotionnelle de l'interlocuteur, sa capacité à donner sens et répondre de manière ajustée créent les conditions d'un parentage contenant et celles d'un **attachement sécurisé**.

Les émotions sont traitées par des processus neuro - affectifs, sensoriels, cognitifs... complexes. La répétition d'émotions douloureuses face aux aléas, épreuves, évènements, relations et contextes ... de la vie quotidienne peut créer pour tous des altérations et les conditions d'un « fonctionnement post-traumatique complexe », qu'il est possible d'identifier afin d'en prendre soin.

« La notion de régulation systémique des émotions et ses usages deviennent ainsi un atout pour les enfants, parents, équipes éducatives et de protection de l'enfance, équipes de soins. Ces notions et expériences amènent à un grand ensemble de pratiques relationnelles encore en construction. »

Elle s'appuie sur des données issues

- des neurosciences affectives et sociales,
- des théories sur l'attachement,
- sur la compréhension des traumas aigus et complexes, et les modalités de l'intervention post-traumatique,
- sur des pratiques éducatives non punitives,
- sur des actions suscitant la résilience,
- sur des bases de communication non violente,
- sur des modalités de la pleine présence/ conscience,
- sur des accompagnements systémiques des familles et des équipes,
- sur des modalités de réorganisation des institutions,
- sur de multiples recherches concernant les pratiques psycho et socio-éducatives.

Nous vous proposons de faire cette exploration ensemble !

Bulletin d'inscription :

A retourner complété avec votre règlement à **Pégase Processus 22 rue des Landelles 35135 Chantepie**

Nom : _____

Prénom : _____

Fonction : _____

Organisme : _____

Adresse pour facturation : _____

Tél : _____ Mail : _____ @ _____

Nom du responsable _____

Signature du responsable

et / ou tampon pour accord de prise en charge :

Modalités d'inscription :

Une convention de formation vous sera envoyée en amont de l'événement et une attestation de présence sera remise lors du congrès. Vous recevrez par mail la convocation 15 jours avant la formation.

Les frais d'inscription incluent la participation aux journées et la documentation. Les déjeuners et pauses ne sont pas inclus, (les déjeuners sont libres, restaurants aux alentours).

Les tarifs indiqués sont nets de toute taxe, notre organisme étant non assujéti à la TVA. Les inscriptions au Congrès Vents d'Ouest sont limitées au nombre de places disponibles, **payables à l'avance pour bénéficier des tarifs préférentiels.**

Toute annulation par le client après le 20 sept. 2021 entraînera le paiement du prix intégral à titre de dédit.

Frais d'inscription/participant si inscription et règlement reçus

Avant le
15/06/21

Entre le 16/06 et le
30/09/21

A partir du
01/10/2021

2 jours

400€

425€

450€

Tarif étudiant

95€

sur justificatif

nbre. de place
limité

Tarif de groupe

- Entre 5 et 9 inscrits = 5% de réduction sur la totalité des inscriptions
- A partir de 10 inscrits = 10% de réduction sur la totalité des inscriptions

Informations pratiques :

Pégase Processus - Centre de psychothérapie, de formation et de recherche

Immeuble Neptune 22 rue des Landelles 35135 Chantepie - Tel : 02.23.46.42.16 - Fax : 02.23.46.33.66

secretariat@pegaseprocessus.fr - www.pegaseprocessus.fr

SARL au capital de 7622,45 euros - RCS Saint Briec B 404 993 933 - Organisme de formation enregistré sous le n° 53 22 05 16 222. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat - Code APE 8559A - Siret 404 993 933 00039 - DPC 3990 - Siège social 29 av. Corneille 22 000 St Briec

Choix des conférences simultanées :

Le 3 déc. 11h40 conf. n° :

Choix des ateliers :

Le 2 déc. 15h00 (A1 à A5) /atelier n° : si complet, atelier n° :

Le 2 déc. 16h45 (A6 à A10) /atelier n° :, si complet, atelier n° :

Le 3 déc. 13h30 (A11 à A16) atelier n° :, si complet, atelier n° :

Le 3 déc. 15h00 (A17 à A22) atelier n° : si complet, atelier n° :

13^e

CONGRÈS VENTS D'OUEST

organisé par



02 / 03 décembre 2021 - Palais du Grand Large SAINT MALO



Nous contacter :

02.23.46.14.77

secretariat@pegase-processus.fr

Informations - Inscription :

www.pegase-processus.fr