

13<sup>e</sup>

# CONGRÈS VENTS D'OUEST

Les émotions au cœur des systèmes

émotions

ACCUEILLIR

RÉGULER

STABILISER

émotionS

émotions

émotions

émotions

émotions

émotions

ACCUEILLIR, RÉGULER, STABILISER LES ÉMOTIONS  
des atouts pour l'avenir des enfants,  
des adolescents, des familles et des équipes

02 / 03 décembre 2021 - Palais du Grand Large SAINT MALO

**OBJECTIFS DU CONGRÈS :**

- Accueillir les émotions, les mémoires et les besoins, au cœur des systèmes d'accueil, d'accompagnement, de protection des enfants et adolescents.
- Reconnaître l'impact de la construction des mémoires sur nos façons d'agir et nos loyautés.
- Interroger les composantes et processus de la construction et du maintien de l'attachement sécurisé des enfants et adolescents.
- Définir le psycho-traumatisme, le trauma-complexe et Identifier une forme particulière d'attachement qui en se développant au cours de l'adolescence se traduit par *des états d'esprits impuissants et hostiles* (Karlen LYONS-RUTH)
- Identifier et expérimenter des moyens de gestion, de régulation et de stabilisation émotionnelle, sur les plans individuel, interpersonnel et institutionnel.
- Expérimenter des outils d'intervention pour accompagner des enfants, adolescents, familles, entourage, professionnels et institutions.
- Explorer les systèmes familiaux et institutionnels comme des forces en présence aidantes, pour appréhender l'équilibre et la régulation émotionnels de chacun et du système tout entier.

**INTERVENANTS :**

**Aurélié ALLAIN** : Educatrice de la Protection Judiciaire de la Jeunesse.

**Mathilde BERTHO** : Formatrice, intervenante en méditation de pleine conscience.

**Cécile BERTRAND** : Psychologue clinicienne, superviseur et formatrice.

**Stéphane BUJOLD** : Conseiller clinique au CISSS de Laval (Québec).

**Marie-Claude BOUTOUX** : Assistante de service social et animatrice de groupes multifamiliaux.

**Tommy CAROFF** : Directeur DAPSA Equipe mobile, Paris.

**Juana CORTES** : Assistante sociale en polyvalence de secteur, thérapeute familiale systémique, formatrice.

**Jean-François CROISSANT** : Psychologue clinicien, thérapeute familial systémique. Formateur et superviseur en addictologie, en thérapie familiale systémique, en thérapie centrée sur les solutions, formé en analyse transactionnelle et praticien PNL. Directeur pédagogique de PEGASE Processus.

**Brigitte DALET** : Assistante sociale, Cadre socio-éducative.

**Les émotions au cœur des systèmes**

**Catherine DUCOMMUN-NAGGY** : Médecin spécialiste F.M.H. (Suisse) en psychiatrie et psychothérapie d'enfants et d'adultes. Professeure associée dans le département de thérapie familiale de Drexel University, Philadelphie. Présidente de l'Institute for Contextual Growth, Inc. fondé par Ivan Boszormenyi-Nagy, le fondateur de la Thérapie contextuelle dont elle est la veuve.

**Laurence FORTINI** : Enseignante Education Nationale.

**Mylène FREMEAUX** : Enseignante Education Nationale.

**Jean-Paul GAILLARD** : Thérapeute systémicien de la famille et du couple, psychanalyste, professeur Honoraire des Universités et formateur.

**Véronique GASPARD** : Formatrice certifiée du CNVC en Communication NonViolente. Elle est co auteur du livre « le collègue enfin expliqué aux parents » aux éditions Hachette 2006.

**Françoise GEROT** : Médecin addictologue - Thérapeute familiale systémique. Thérapeute EMDR, Formée au programme MBRP (prévention de la rechute des addictions basée sur la pleine conscience) et au programme Mindful UP ( Mindfulness pour les enfants et adolescents).

**Marie-Eve GRISE BOLDDUC** : Maitrise en psychoéducation, étudiante au doctorat en psychologie.

**Bertrand HENOT** : Psychothérapeute certifié en PNL Fondateur d'HEXAFOR (OF).

**Hélène LE BRIS** : Thérapeute familiale, ergothérapeute en psychiatrie adultes, hôpital, IEM, IEAP, rééducation fonctionnelle et réadaptation auprès d'enfants, jeunes adultes. Formatrice à l'accompagnement multi sensoriel (Snoezelen), formatrice et intervenante en méditation de Pleine Conscience

**Emmanuel MALPHETTES** : Psychiatre des hôpitaux, travaille sur la crise (responsable de l'unité de post-urgence) et sur des pathologies chroniques (responsable d'unité) au CHU de Nantes. Enseignant auprès des internes, à la faculté de psychologie, l'école d'infirmière et de sages-femmes et formateur au Diplôme universitaire d'hypnose de Nantes.

**Catherine MARTIN** : Psychologue clinicienne, psychothérapeute et thérapeute systémique de la famille

**Tatiana METAYER** : Thérapeute familiale, formatrice, ancienne éducatrice spécialisée en Maison d'enfants auprès d'enfants, d'adolescents et de jeunes migrants.

**Tristan MILOT** : Directeur du Centre d'études interdisciplinaires sur le développement de l'enfant et la famille, Département du psycho-éducation (Université Trois Rivières). Auteur de «Trauma complexe : Comprendre, évaluer et intervenir».

**Josiane PERRAMANT** : Formatrice Certifiée en Communication Non Violente.

**Laure POU CET** : Infirmière Education Nationale depuis 1999, formée à la communication Non Violente.

**Guylaine RIOU** : Assistante de service social de secteur et animatrice de groupes multifamiliaux.

**Stéphanie ROBERT** : Formatrice en approche centrée sur les solutions, relation d'aide et intervenante en analyse de la pratique professionnelle, elle accompagne des professionnels salariés de services médico-sociaux, au sein d'institutions. Formée à la PNL, aux bases de l'Approche Systémique, à l'Approche Centrée Solutions, à la Communication Non Violente et à l'Approche Narrative.



**Information - inscription [www.pegase-processus.fr](http://www.pegase-processus.fr)  
02.23.46.42.16**

## Conférences

- La vie des émotions.  
**Françoise GEROT et Jean-François CROISSANT**
- Mutation sociétale : une histoire de valeurs.  
**Jean-Paul GAILLARD**
- Emois en soi. Une traversée des émotions par les professionnels Petite Enfance.  
**Josiane PERRAMANT**
- La pratique de la pleine conscience en protection de l'enfance : des bénéfiques autant pour les professionnels que pour les enfants en danger.  
**Aurélie ALLAIN**
- « Les états d'esprit hostiles et impuissants » : mieux comprendre l'attachement de personnes ayant vécu des traumatismes complexes durant l'enfance pour agir.  
**Tristan MILOT**
- Revenir à des sensations qui nous guident.  
**Emmanuel MALPHETTES**

## Ateliers

- Mais, quel intérêt de pratiquer la pleine conscience auprès d'enfants en danger ?  
**Aurélie ALLAIN**
- DAPSA : Favoriser l'accès et la continuité des soins, pour des groupes familiaux en situation complexe, de la période prénatale aux trois ans de l'enfant.  
**Tommy CARROF et Brigitte DALLET**
- « Madame, Est-ce que je peux vous parler ? » La Communication Non Violente dans le bureau d'une infirmière scolaire.  
**Laure POU CET**
- Les cartes émotions : un outil pour travailler avec les familles, leurs émotions et leurs besoins.  
**Tatiana METAYER, Juana CORTES et Catherine MARTIN**
- La pleine conscience, accueillir ses émotions pour vivre le collège et le lycée autrement.  
**Mylène FREMEAUX et Laurence FORTINI**
- Revenir à des sensations qui nous guident.  
**Emmanuel MALPHETTES**
- Le modèle d'intervention systémique ARC ( Attachement Régulation Compétences ).  
**Marie-Eve GRISE BOLDDUC**
- La « Mise en forme » des émotions.  
**Françoise GEROT et Cécile BERTRAND**
- Se rendre disponible à soi pour être disponible aux enfants...  
**Josiane PERRAMANT**

## Conférences

- Les groupes multifamiliaux : un moyen de dénouer les blocages en redonnant vie aux émotions complexes.  
**Marie-Claude BOUTOUX, Guylaine RIOU, Jean-François CROISSANT**
- Liens entre injustices et émotions, l'éclairage de la thérapie contextuelle.  
**Catherine DUCOMMUN-NAGY**
- Enfants placés hors de leur milieu familial : une histoire neuro-éco-systémique.  
**Jean-Paul GAILLARD**
- La Communication NonViolente (CNV) au service d'un travail collaboratif.  
**Véronique GASPARD**
- Prévenir l'épuisement professionnel avec la pleine conscience.  
**Hélène LE BRIS**
- La valeur des émotions pénibles et déplaisantes.  
**Bertrand HENOT**

## Ateliers

- Prévenir l'épuisement professionnel avec la pleine conscience.  
**Hélène LE BRIS**
- « Retrouver son pouvoir, avec les apports de la Communication Non Violente » (Marshall B Rosenberg).  
**Véronique GASPARD**
- La collusion pour l'évitement du deuil (et rupture d'attachement).  
**Catherine DUCOMMUN-NAGY**
- La valeur des émotions pénibles et déplaisantes.  
**Bertrand HENOT**
- Les groupes multifamiliaux : un moyen de dénouer les blocages en redonnant vie aux émotions complexes.  
**Marie-Claude BOUTOUX, Guylaine RIOU, Jean-François CROISSANT**
- Quand la colère nous concerne : savoir recevoir et accepter. Un chemin d'exploration en atelier avec le journal Créatif.  
**Josiane PERRAMANT**
- Enfants et adolescents en grande difficulté : comment les équipes éducatives peuvent-elles les contraindre à un début d'auto-guérison ?  
**Jean-Paul GAILLARD**
- L'arbre de vie Narratif comme support à des conversations qui remobilisent les émotions et l'humanité d'équipe, au service des professionnels de l'institution, des enfants et des adolescents.  
**Stéphanie ROBERT**
- Face à face avec nos peurs\*. Atelier d'exploration avec le Journal Créatif (\* anxiété, angoisse, stress, méfiance, inquiétude, panique, ...)  
**Josiane PERRAMANT**



## Au programme :

- Des conférences
- Des ateliers



**PEGASE**  
PROCESSUS

## INFORMATIONS PRATIQUES

22 rue des Landelles, 35135 Chantepie - Tél. : 02 23 46 42 16 - [secretariat@pegase-processus.fr](mailto:secretariat@pegase-processus.fr)

Pour vous inscrire, merci d'utiliser le bulletin ci-joint ou visiter notre site internet

**LIEU** : Le Grand Large, palais des congrès de Saint Malo - 1 quai Duguay-Trouin - 35400 Saint Malo.

**ACCÈS** : En voiture : Paris à 370 km, 3h30 par A11/A13 (via Rennes) ou A13/A84 (via Caen), Rennes à 60 km - En train : TGV liaison directe Paris-St Malo en 2h50. Autres villes : TGV directs jusqu'à Rennes puis correspondances ou services de navettes jusqu'à St Malo.

**HÔTEL, RESTAURANTS** : Office du tourisme, Tél. : 02 99 56 64 48 - [www.saint-malo-tourisme.com](http://www.saint-malo-tourisme.com)

## FRAIS DE PARTICIPATION pour les 2 journées

TARIF DEGRESSIF si inscription et règlement reçus :

Avant le 15 juin 2021 :	400€/part.
Entre le 16 juin et le 30 sept. 2021	425€/part.
A partir du 1er oct. 2021	450€/part.

**Tarif de groupe** : Entre 5 et 9 inscrits = 5% de réduction sur la totalité des inscriptions - A partir de 10 inscrits = 10% de réduction sur la totalité des inscriptions

**Tarif étudiant** : 95€ nombre de place limité, sur justificatif

**Confirmation** : Chaque inscription fait l'objet d'une confirmation par mail au signataire de l'inscription du participant. Une convention de formation est envoyée par mail, un certificat de réalisation sera remis au participant sur place le jour du Congrès

**Annulation** : Toute annulation par le client après le 20 sept. 2021 entraînera le paiement du prix intégral à tire de dédit

# CONGRÈS VENTS D'OUEST

2 / 3 déc.  
2021

Palais du Grand Large  
SAINT MALO

ACCUEILLIR, RÉGULER, STABILISER LES ÉMOTIONS  
des atouts pour l'avenir des enfants,  
des adolescents des familles et des équipes

## Les émotions au cœur des systèmes

Dans nos cœurs d'enfants et d'adultes, il y a les forces, les couleurs et aussi les douleurs de nos apprentissages.

Quelle que soit la place des personnes composant un système, la régulation de chaque membre du système sera facilitée par la **régulation émotionnelle** du système et inversement, nous appellerons cela **la régulation systémique des émotions**.

Développer avec constance des capacités à **accueillir** les émotions, leur donner du sens, favoriser leur **régulation** pour contribuer à la **stabilisation** émotionnelle sont des atouts pour **les enfants, les adolescents** et pour ceux qui ont la responsabilité de les accompagner : **familles, institutions d'éducation, d'enseignement et de protection**.

La société, nos institutions, les habitudes ou règles familiales, les schémas mémoriels invitent parfois à des distorsions de la compréhension ou de l'expression des émotions. *Lorsque les émotions s'expriment à travers des comportements difficiles, quand leur intensité conduit à d'autres émotions envahissantes, quand elles se figent sous des formes post-traumatiques : comment alors réfléchir ensemble à intégrer des modalités réfléchies et pertinentes d'accueil et de régulation afin de soigner, d'aider à grandir ?*

La sensibilité émotionnelle de l'interlocuteur, sa capacité à donner sens et répondre de manière ajustée créent les conditions d'un parentage contenant et celles d'**un attachement sécurisé**.

Les émotions sont traitées par des processus neuro-affectifs, sensoriels, cognitifs... complexes. La répétition d'émotions douloureuses face aux aléas, épreuves, événements, relations et contextes ... de la vie quotidienne peut créer pour tous des altérations et les conditions d'un « fonctionnement post-traumatique complexe », qu'il est possible d'identifier afin d'en prendre soin.

**La régulation systémique des émotions** devient ainsi

**Un atout pour les enfants parents équipes éducatives et de protection de l'enfance, équipes de soins**, elle abrite un grand ensemble de pratiques relationnelles en construction.

*Elle s'appuie sur des données issues*

- des neurosciences affectives et sociales,
- des théories sur l'attachement,
- sur la compréhension des traumatismes aigus et complexes, et les modalités de l'intervention post-traumatique,
- sur des pratiques éducatives non punitives,
- sur des actions suscitant la résilience,
- sur des bases de communication non violente,
- sur des modalités de la pleine présence/conscience,
- sur des accompagnements systémiques des familles et des équipes,
- sur des modalités de réorganisation des institutions,
- sur de multiples recherches concernant les pratiques psycho et socio-éducatives.

**Nous vous proposons de faire cette exploration ensemble !**